

PRESSEMITTEILUNG

Mettmann, im Februar 2022

An die Presse im Kreis Mettmann

„Entdecken Sie Ihre Ressourcen“- Kreativgruppe für Frauen

Angebot der SKFM-Frauenberatungsstelle für den Kreis Mettmann

Wir fühlen uns im Alltag häufig überlastet, nicht gut genug oder vergleichen uns mit anderen Menschen. In solchen Zeiten kann es hilfreich sein, seine persönlichen Stärken zu kennen, um diese in herausfordernden Situationen wirksam einzusetzen.

Aufgrund der großen Nachfrage findet zum zweiten Mal unter fachlicher Begleitung einer Kunsttherapeutin die Gruppe „Entdecken Sie Ihre Ressourcen“ statt. Das Angebot richtet sich an Frauen und bietet ihnen in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich bewusst mit den eigenen Stärken, Talenten und Fähigkeiten auseinanderzusetzen. Die Entdeckung und das Erleben individueller Potenziale steigern die Lebensfreude und fördern neue Bewältigungsstrategien.

Das Angebot startet am Dienstag, 15.03.2022, und findet an insgesamt sechs Terminen, jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr, im SKFM-statt Laden, Neanderstraße 68-72 in 40822 Mettmann, statt.

Anmeldung und weitere Informationen:

SKFM Mettmann e.V.
Allgemeine Frauenberatungsstelle
für den Kreis Mettmann

Tel: 02104 1419-232
Mail: frauenberatung@skfm-mettmann.de

SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann
Tel. 02104 1419-0
www.skfm-mettmann.de

Anfragen von Journalisten an:
Lilo Löffler
Geschäftsführender Vorstand
Tel. 02104 1419-110
geschaeftsstelle@skfm-mettmann.de

Der SKFM Mettmann e.V. engagiert sich mit aktuell rund 170 Mitarbeiter*innen für Menschen in seelischer oder existentieller Not. Umfassende Hilfen leistet der SKFM im gesamten Kreis Mettmann im Rahmen der Schwangerschafts- und Väterberatung esperanza, der Allgemeinen Frauenberatungsstelle sowie im Rahmen der Gewaltschutz-Einrichtungen. Dazu gehören die Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt, die Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, das Frauen- und Kinderschutzhaus sowie Schutzwohnungen für betroffene Frauen. Als Träger des Sozialpsychiatrischen Zentrums (SPZ) für Mettmann, Erkrath und Haan begleitet und unterstützt unser Verein psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige. In Mettmann und Wülfrath fördert der SKFM die Beschäftigung und Qualifizierung Arbeitsloser, führt rund 220 gesetzliche Betreuungen in seiner Funktion als anerkannter Betreuungsverein sowie Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige. Zudem unterhält der SKFM Angebote der Frühen Hilfen, wie das Eltern-Café MeKi, und engagiert sich in der Integration und Unterstützung von Flüchtlingsfrauen.