
KURZ NOTIERT IM NEANDERLAND | 22. FEBRUAR 2017 | VON TME REDAKTION

Aus dem Nähkästchen plaudern

Der SKFM bietet eine Gesprächsgruppe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit psychischen Erkrankungen an.



Das Sozialpsychiatrische Zentrum des SKFM Mettmann bietet seit mehr als 20 Jahren Beratung und Hilfen für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit psychischen Erkrankungen in den Städten Mettmann, Erkrath und Haan an. Unter der Überschrift „Erzähl‘ mir was... wir plaudern aus dem Nähkästchen“ treffen sich jeden Donnerstag Menschen im Alter 40+ in einer offenen Gesprächsgruppe, die von einer Sozialpädagogin moderiert wird.

Es gibt unzählige kulturelle Dinge in den verschiedenen Lebensbereichen, die mit gemeinsamen Erfahrungen und Erinnerungen verknüpft sind, wie beispielsweise Musik, Literatur, Filme, Mode, Speisen, Freizeitgestaltung, technische Entwicklungen, geschichtliche Zusammenhänge und vieles mehr. Gemeinsam und mit allen Sinnen erleben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre biografischen Erfahrungen und Erinnerungen. Wichtig sind dabei die Freude an den Dingen und der Austausch mit Anderen.

Die Treffen finden donnerstags von 15 bis 17 Uhr in den Räumen der St. Franziskus Gemeinde in Erkrath-Hochdahl, Brechtstraße 3, statt. Die Gruppe freut sich über weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Das Angebot ist kostenfrei.

[HTTP://WWW.TAEGlich.ME/NEANDERLAND/AUS-DEM-NAEHKAESTCHEN-PLAUDERN/](http://www.taeglich.me/neanderland/aus-dem-naehkaestchen-plaudern/)

TAEGlich.ME UG (HAFTUNGSBESCHRÄNKT) & CO. KG | METZGESHAUSER WEG 29 | 42489 WÜLFRAH

Alle Rechte vorbehalten. Dieser Ausdruck dient ausschließlich als persönliche Sicherungskopie und darf ausdrücklich nur mit einer schriftlichen Erlaubnis der Redaktion weiterverbreitet werden.