



# Außensprechstunden

## Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Kreis Mettmann



**Es gilt die aktuelle Coronaschutzverordnung.**  
**Beratungsgespräche finden vorübergehend mit Terminvereinbarung (02104 1419-232) statt.**  
**Neben den angegebenen untenstehenden Sprechstunden sind Beratungen nach Rücksprache  
auch in den Räumen der örtlichen SkF- / SKFM-Verbände möglich.**

|                     |                              |                   |   |
|---------------------|------------------------------|-------------------|---|
| <b>Erkrath</b>      | 1. Freitag<br>im Monat       | 14:00 - 16:00 Uhr | Integrations- und Begegnungszentrum<br>„Hand in Hand“<br>Beckhauser Straße 16g<br>40699 Erkrath |
| <b>Haan</b>         | 3. Donnerstag<br>im Monat    | 09:30 - 11:30 Uhr | „Flemingtreff“<br>Flemingstraße 19<br>42781 Haan  |
| <b>Heiligenhaus</b> |                              |                   | Terminabsprache:<br>02104 1419-232<br>frauenberatung@skfm-mettmann.de                           |
| <b>Hilden</b>       | 2. Mittwoch<br>im Monat      | 8:30 - 10:30 Uhr  | Bürgerhaus<br>3. Etage, Raum 35<br>Mittelstraße 40, 40721 Hilden                                |
| <b>Langenfeld</b>   | Letzter Mittwoch<br>im Monat | 8:30 - 10:30 Uhr  | Rathaus, 3. Etage, Zimmer 350<br>Konrad-Adenauer-Platz 1<br>40764 Langenfeld                    |
| <b>Mettmann</b>     | 2. Freitag<br>im Monat       | 9:00 - 11:00 Uhr  | SKFM Mettmann e.V.<br>3. Etage<br>Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann                           |
| <b>Monheim</b>      | 3. Mittwoch<br>im Monat      | 8:30 - 10:30 Uhr  | Stadteiltreff<br>Ernst-Reuter-Platz 20<br>40789 Monheim am Rhein                                |
| <b>Ratingen</b>     | 1. Mittwoch<br>im Monat      | 14:30 - 16:00 Uhr | Städtisches Familienzentrum West<br>Erfurter Straße 31<br>40880 Ratingen                        |
| <b>Velbert</b>      | 2. Donnerstag<br>im Monat    | 14:00 - 16:00 Uhr | Rathaus Velbert<br>Raum 186<br>Thomasstraße 1, 42551 Velbert                                    |
| <b>Wülfrath</b>     | Letzter Dienstag<br>im Monat | 10:00 - 12:00 Uhr | Familienbüro<br>Eingang Wasser Welt<br>Goethestraße 23, 42489 Wülfrath                          |

### Allgemeine Frauenberatungsstelle für den Kreis Mettmann:

**SKFM Mettmann e.V.**, Neanderstraße 68-72, 40822 Mettmann  
Tel. **02104 1419-232**, frauenberatung@skfm-mettmann.de

Eine Kooperation aller SkF- / SKFM-Verbände im Kreis Mettmann  
und den Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Mettmann  
unter der Trägerschaft des SKFM Mettmann e.V.

Gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

