



## مشورة السيدات

الهيئة العامة لتقديم المشورة للسيدات في  
دائرة "متمان"



### Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

#### Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04.14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

#### Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04.14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

#### Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04.14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

#### Beschäftigungsförderung – Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04.14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

#### Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflugschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04.14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de

#### esperanza – Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04.14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

#### Frühe Hilfen – Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de



#### Frauenberatung – Allgemeine Frauenberatungsstelle

Telefon 02104.1419-232 | frauenberatung@skfm-mettmann.de

#### Gewaltschutz

##### Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04.14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

##### Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04.14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

##### Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04.92 22 20 (Tag + Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

##### Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04.14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

##### Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

##### „Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04.14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58.8 93 61 80

#### Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

#### SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 – 72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04.14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

# من أجل تقرير المصير والمساواة في الحقوق

تتعرض السيدات في العديد من مجالات حياتهن لعدم  
المساواة. وهذا النقص في المساواة في الحقوق قد  
يتسبب في تكبدهن أعباءً كثيرة، ويسبب لهن مشاكل  
صحية ونفسية.

وفي إطار أعمال **المشورة** الخاصة بنا فنحن ندعم  
السيدات في دائرة "متمان" لفهم حقوقهن.  
ويساهم عملنا **التوعوي** في مكافحة كافة أنواع التمييز  
والعنف المُمارسة.

## نقدم لك الدعم بصورة شخصية!

وستحصلين لدينا على المشورة، والمرافقة،  
والمساعدة الاحترافية في كافة القضايا والمتطلبات  
ذات الصلة بالسيدات.

## الاتصال:

SKFM Mettmann e.V.

الهيئة العامة لتقديم المشورة للسيدات  
في دائرة "متمان"

هاتف: 0 21 04 . 14 19 - 232

[frauenberatung@skfm-mettmann.de](mailto:frauenberatung@skfm-mettmann.de)

## من يُمكنه التوجه إلينا؟

### نقدم المشورة والمرافقة والدعم للسيدات

- ← في مواقف الحياة المختلفة
- ← وحول القضايا الفردية
- ← في جميع المدن التابعة للدائرة

نقدم المشورة والعروض في "متمان"، وإكرات، وهان،  
وهايلغنهاوس، وهيلدن، ولانغنفلد، ومونهايم،  
وراتينغن، وفلبرت، وفولفراات.

يُمكن تحديد المواعيد بشكلٍ مركزيّ عبر:

**هاتف: 0 21 04 . 14 19-232 أو**

**frauenberatung@skfm-mettmann.de**

### عروض المشورة الخاصة بنا

مخصصة للمرأة

وسرية

وتكون مجهولة الهوية بناءً على رغبتك

بغض النظر عن الجنسية/التوجه الديني

والتوجه الاجتماعي

مجانية

## عروض المشورة الخاصة بنا

نقدم المشورة لك في كافة القضايا والمسائل ذات الصلة بالسيدات.

نقدم لك الدعم في المواقف الصعبة وفي الأزمات.

نرافقك إذا كنت مُهددة بالتعرض للعنف.

نقدم لك الدعم في تطوير الرعاية الذاتية والإحساس بقيمة الذات.

نقدم لك الدعم في بناء مهاراتك، وفي تكوين اتصالات وعلاقات اجتماعية.

نوفر لك المعلومات حول القضايا القانونية والمالية.

نقدم المشورة الفردية في المجموعات المفتوحة.

نقدم لك المساعدة في التعامل مع الهيئات الحكومية وغير ذلك من المؤسسات.

نقدم الوساطة في عروض الدعم الأخرى في المقر.

## عروض أخرى

← ملتقى السيدات المفتوح

← المجموعات والدورات الخاصة

← المحاضرات التخصصية

← التدريبات والمشروعات

ستجدون المزيد من المعلومات التفصيلية والمواعيد من أجندة الفعاليات على الموقع [www.skfm-mettmann.de](http://www.skfm-mettmann.de).

### معًا لدعم النساء

يُساعدنا التخطيط معًا معك الفعاليات في المقر. تحدثي إلينا!

هذا المنشور متاح بلغات مختلفة.

بدعم من:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



 Kreis Mettmann

## معًا من أجل النساء!

التعاون بين جميع جمعيات SkF / SKFM في دائرة متمان والمسؤول عن المساواة في دائرة متمان تحت رعاية SKFM Mettmann e. V.