

Hamile misiniz? Sırada ne var?

Bebek mi bekliyoruz? Hamilelik, yaşam şeklinize bağlı olarak farklı tepkileri ve hisleri harekete geçirir: Sevinç ve umut, aynı zamanda belirsizlik ve endişe.

»esperanza« »Umut« anlamına gelir – biz zorlu durumlarda bile size bakış açıları sunmayı amaçlıyoruz. Özellikle cinsellik, ilişkiler, hamilelik ve doğumla ilgili sorularınız için bireysel tavsiye ve yardım sunuyoruz.



Kontakt:

SKFM Mettmann e.V.

esperanza
Gebelik Danışmanlığı
Ebeveyn Danışmanlığı
Neanderstraße 68-72
40822 Mettmann
Telefon 0 21 04. 14 19 - 245

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige

Kontakt- und Beratungsstelle

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | spz@skfm-mettmann.de

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. 0 21 04. 14 19-125 | wohnen@skfm-mettmann.de

Tagesstätte / Tagesstruktur

Tel. 0 21 04. 14 19-130 | tagesstaette@skfm-mettmann.de

Beschäftigungsförderung

Qualifizierung | Zuverdienst

Tel. 0 21 04. 14 19-160 | beschaeftigung@skfm-mettmann.de

Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath

Gesetzliche Betreuungen | Begleitung Ehrenamtlicher |

Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | btg@skfm-mettmann.de



esperanza

Schwangerschaftsberatung | Väterberatung

Tel. 0 21 04. 14 19-245 | esperanza@skfm-mettmann.de

Frühe Hilfen

Eltern-Café MeKi | Familienhebamme

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

Gewaltschutz

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-226 | sexualisiertegewalt@skfm-mettmann.de

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-221 | interventionsstelle@skfm-mettmann.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Tel. 0 21 04. 92 22 20 (Tag+ Nacht) | frauenhaus@skfm-mettmann.de

Wohnprojekt nach häuslicher Gewalt

Tel. 0 21 04. 14 19-224 | wohnprojekt@skfm-mettmann.de

Hilfen für geflüchtete Frauen

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

„Der Laden“ – Second Hand für die ganze Familie

Mettmann Tel. 0 21 04. 14 19-150 | Wülfrath Tel. 0 20 58. 8 93 61 80

Ihre Spende hilft!

Kreissparkasse Düsseldorf . BIC: WELADED1KSD

IBAN: DE65 3015 0200 0001 7322 47

SKFM Mettmann e.V.

Neanderstraße 68 – 72 . 40822 Mettmann

Tel. 0 21 04. 14 19-0 | info@skfm-mettmann.de

www.skfm-mettmann.de



esperanza

Gebelik Danışmanlığı
Ebeveyn Danışmanlığı



SKFM

Bize kimler başvurabilir?

Biz kadınlara, erkeklere ve ailelere danışmanlık sunuyoruz:

- hamilelik öncesinde, hamilelik sırasında ve hamilelik sonrasında 3 yaşına kadar
- hamilelik anlaşmazlıklarında
- gizli doğumlarda
- ebeveynlik danışmanlığı kapsamında

Görüşme randevuları **Mettmann, Hilden, Langenfeld, Monheim, Ratingen ve Velbert**'te verilmektedir.

Aşağıdaki telefon ve eposta ile merkezlerden randevu alabilirsiniz:

Telefon 0 21 04 . 14 19-245
esperanza@skfm-mettmann.de

Çevrimiçi olarak da destek sunuyoruz:

www.esperanza-online.de

Danışmanlığımız

- gizlidir
- milliyet / din gözetmez
- ücretsizdir
- isteğe bağlı olarak anonimdir

**Hamilelik
Değişim Demektir.**

Danışmanlığımız

Biz aşağıdaki konularda yardım sunuyoruz:

- Size kişisel yaşam ve ilişki ile ilgili sorularınızda danışmanlık, rehberlik ve destek sunuyoruz.
- Ebeveynlik ödeneği, çocuk ödeneği ve bakımı gibi finansal konularda sorularınız için size destek veriyoruz.
- Annelik koruma kanunu ve doğum izni gibi yasal konular hakkında bilgi veriyoruz.
- Fonlardan ve vakıflardan finansal yardım alıyoruz.



SKFM Mettmann e. V.
sponsorluğunda Mettmann
bölgesindeki tüm SkF/SKFM
dernekleri işbirliği

Diğer Sunduklarımız

Ebe Kliniği / Aile Ebesi randevulu

esperanza – Der Laden Mettmann ve Wülfrath

Bütün aile için ikinci el

Eltern-Café MeKi Mettmann

Bebek bekleyen ve 3 yaşına kadar çocuğu olan ebeveyn için açık toplantı

Cinsellik eğitimi

Okullarda ve gençlik gruplarında cinsellik eğitimi çalışmaları

Melek çocuk refakati

Düşük veya ölü doğum ve kürtaj sonrası refakat

Bu broşür farklı dillerde mevcuttur.

Sponsor:

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

